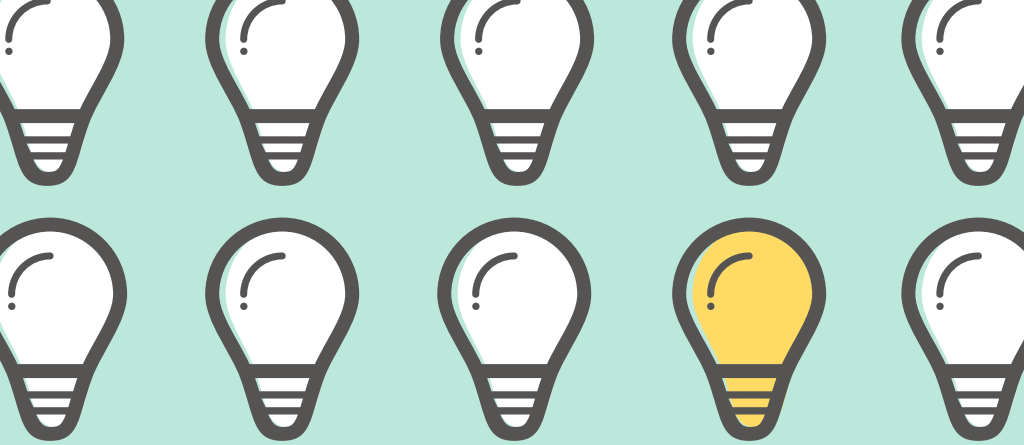
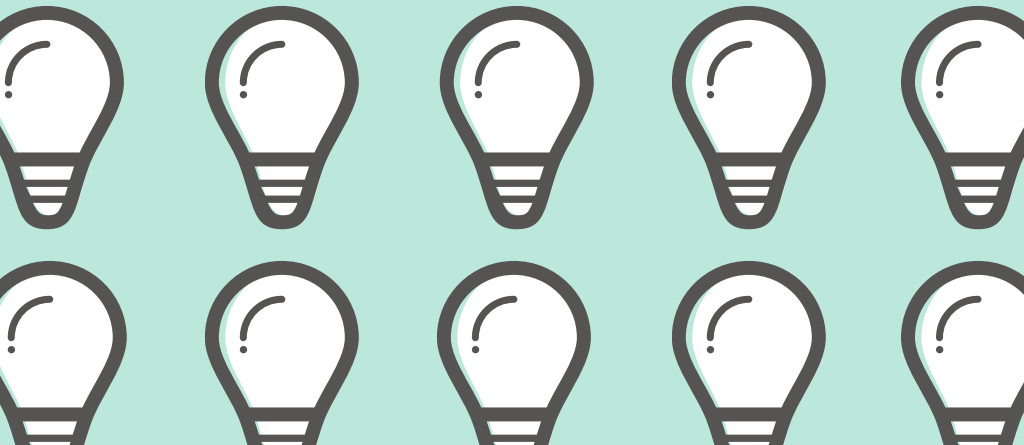


LOVE UPDATE'S

25 CREATIEVE MANIEREN OM JE RELATIE NOG LEUKER TE MAKEN

www.loveupdate.nl



GEFELICITEERD!

Je hebt nu 25 creatieve manieren in handen om je relatie elke dag steeds leuker te maken. Bewaar ze op een plaats waar je ze makkelijk terug kunt vinden.
Tip: Wees nog creatiever en bedenk variaties op deze ideeën en verras je partner extra!
Heel veel plezier en geluk samen.

Groeten,

Maarten

1. HET BRIEFJE

Doe een briefje met een lieve tekst erop in de broodtrommel van je partner, zonder dat hij of zij het weet.

2. MASSAGE

Geef elkaar eens een massage, zonder dat het om "seks" draait. Masseer eens het hele lichaam. Leg een grote badhanddoek op bed en gebruik eens lekker veel massage-olie. Neem uitgebreid de tijd en zorg dat alle dingen die kunnen storen uit zijn of uit de weg zijn.

3. APPJE

Stuur de ander eens zomaar een appje met daarin het bericht hoeveel je van hem of haar houdt en waarom. Verwacht er niets voor terug, het gaat alleen om het doen.

Als de ander dit niet gewend is en terug reageert met: ??

Dan geef je als antwoord: "Zomaar...omdat ik van je hou..."

4. KOOK!

Maak eens een 3-gangen diner klaar. Dek de tafel op z'n netst. Haal een goede fles wijn in huis, maak menu's en speel samen je eigen restaurantje. En natuurlijk...pak uit met een heerlijk toetje. Het liefst met vuurwerk natuurlijk. ;-)

5. SURPRISE!

Organiseer een surprise party voor je partner. Ook al weet je dat hij of zij daar niet van houdt. Doe het toch! Nodig al zijn of haar vrienden uit en laat iedereen iets lekkers meenemen. Reden? De liefde!
Nog creatiever? Vraag iedereen om een korte speech voor te bereiden (al is het maar 1 of 2 regels) en overlaat je partner (en jullie) met complimenten. Gegarandeerd succes!

6. BRIEF

Schrijf een mooie brief of gedicht, doe 'm lekker ouderwets in een mooie enveloppe, strik erom en leg 'm op zijn of haar hoofdkussen.
Zeg niets...en wacht net zo lang totdat ie gevonden wordt.
Geen inspiratie? Vertel wat je leuk vindt aan je partner, wat je waardeert, knap of goed vindt of waarom je zoveel van hem of haar houdt.
Laat 't vooral uit je hart komen.

7. EEN ROUTE

Laat jezelf op een creatieve manier vinden. Als je weet dat je partner bijvoorbeeld om een bepaalde tijd thuiskomt, zorg dan dat je vooraf een complete route door het huis hebt gemaakt. Bij binnenkomst vindt hij of zij het eerste briefje met een andere verwijzing erop naar het volgende briefje. Zo kun je je partner een hele route door het huis laten maken, tot dat hij je vindt...bijvoorbeeld in bad of op het bed :-)
En de rest is dan aan jullie natuurlijk...

8. OPRUIMEN

Niet misschien het eerste waar je aan denkt. Maar ruim eens de kamer, of als je genoeg energie hebt, het hele huis op. Als je partner thuis komt ga je lekker samen daarna iets leuks doen: filmpje kijken op de bank of lekker samen eten. Je zal merken dat je partner het een verademing zal vinden en enorm veel rust zal ervaren als het huis er keurig bij staat.

9. CADEAUTJE

Verras de ander eens met dat paar schoenen waar hij of zij al weken naar aan het kijken is. Of koop eens kaartjes voor een leuk concert of voor de schouwburg. Het hoeft niet per se heel duur te zijn, het gaat om het gebaar.

10. CHIQUE

Plan een vrije dag, regel oppas of zorg dat je weekend vrij is en ga op chique!
Haal je allermooiste kleding uit de kast, besteed veel aandacht aan je haar en zorg dat je gezicht goed in de make-up zit. Kortom: all the way!
En dan? Doe dan eens iets heel gewoons. Samen een wandeling maken, vrienden bezoeken, boodschappen doen of als je het toch niet kunt laten...samen de auto wassen. :-)
Of gewoon naar een mooie musical of theatervoorstelling natuurlijk.

11. PICKNICK

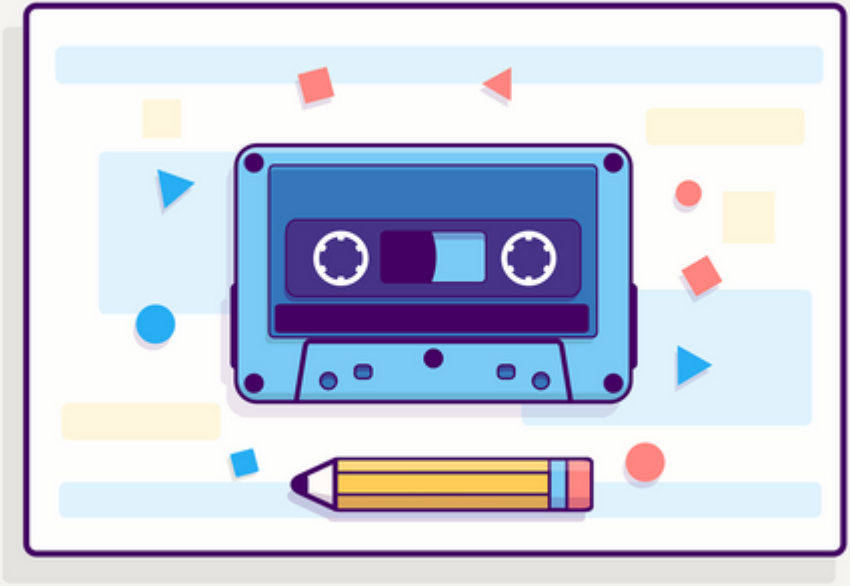
Maak een mooie mand met picknickspullen klaar, koop treinkaartjes en ga samen met de trein. Onderweg eten en drinken jullie en genieten jullie van het uitzicht. Ga eens naar een stad waar je nog niet zo vaak geweest bent. Woon je in het noorden? Ga eens naar Maastricht. Woon je in het zuiden? Ach...je snapt 'm.

12. SPORTEN

Ga samen sporten! Volg een proefles yoga of fitness samen of huur wat rackets en ga badmintonnen samen. Wanneer deed je dat ook al weer voor het laatst? Hou je niet van sporten? Daar gaat het natuurlijk niet om. Het gaat om samen iets doen wat uitdagend is, gezellig, interessant of nieuw. Veel plezier! Daarna samen douchen...

13. GEEN MOBIEL

Doe voor een dag je mobiele telefoon uit. Zet 'm echt uit en leg 'm in je nachtkastje. Of in elk geval, leg 'm op een plek, waar je er echt moeite voor moet doen om 'm te pakken te krijgen. Ga daarna samen iets ontspannends doen: een leuke wandeling, samen winkelen, fietsen of even lopen over de boulevard of door het bos.
Kijk elkaar daarbij eens echt in de ogen en merk wat echte aandacht met jullie doet.



14. LEKKER FOUT!

Ga samen naar de meest foute 80s party of ga naar een concert van een Nederlandstalige B-artiest (of C-artiest) en ga samen uit je dak.
Ik weet zeker: jullie lachen je helemaal kapot samen!
Of??? Misschien hebben jullie wel een nieuwe muzieksmaak ontdekt? :-)

15. GOEDE MORGEN SCHATJE

Een kaskraker: het ontbijt op bed, of gewoon alleen maar een kop koffie of thee. Of wat ook kan: Laat je geliefde lekker langer uitslapen en jij zorgt dat het beneden allemaal (met de kinderen) draait als een geoliede machine en breng DAARNA het ontbijt op bed.

16. PLAGEN

Ben je een dag samen? Plaag elkaar dan eens de hele dag door. Zit zomaar aan de billen van de ander, werp de ander een veelbetekenende blik toe of fluister in het oor wat je straks met de ander van plan bent om te doen.

Ben je niet samen thuis? Stuur dan gedurende de hele dag enkele spannende berichtjes naar je partner :-) Ik denk dat hij of zij er dan alles aan doet om zo snel mogelijk thuis te komen.

Tip: check even de afzender, zou zo vervelend zijn als je schoonmoeder plotseling een "bijzonder" berichtje krijgt. :-)

17. VRIJWILLIG

Doe eens iets zonder dat de ander daarom vraagt. Ligt er al maanden lang een klusje op jullie te wachten? Begin er eens aan. Dat kan natuurlijk van alles zijn: die kapotte lamp, dat schilderij dat nog opgehangen moest worden of papierwerk uitzoeken. Niet het meest leuke klusje vaak, maar het geeft ontzettend veel voldoening als het eenmaal gedaan is.
En? Ik weet zeker dat je je partner er ontzettend blij mee maakt.

18. ZOMAAR

Sta je samen in de rij van de kassa? Geef de ander dan gewoon eens een kus. Loop je samen door de afhaalkelder van de Ikea? Geef je partner zomaar een dikke zoen. Zo laat je de ander op een onverwacht moment merken dat je hem of haar leuk vindt.

19. ONTDEK!

Als je samen aan het vrijen bent, zeker als je langer bij elkaar bent, zul je merken dat je vaak put uit hetzelfde repertoire. Doe het vandaag een anders!
Jullie gaan elkaars lichaam ontdekken, alsof je deze voor de eerste keer ziet.
Ga met je handen over het lichaam van je partner en doe dat eens heel erg zacht of juist wat steviger. Degene die aangeraakt wordt heeft de regie en laat weten wat fijn is en geeft aanwijzingen.
Daarna wisselen jullie van rol.
Tip! Zorg dat je alle aandacht hebt voor de ander. Dus! Telefoon uit en kinderen op bed. Het doel is ontdekken.

20. UIT ETEN

Ga samen uit eten in een restaurant waar je nog nooit geweest bent. Ga voor een keuken die je niet kent. Wel eens Argentijns gegeten? Nee? Probeer het eens.
Ga niet uren zoeken naar reviews, maar ga gewoon en ontdek.

21. BLIND DATE

Plan een blind date, maar dan met elkaar natuurlijk. :-)
Maak het zo echt mogelijk: dus de ene vertrekt eerder dan de ander, geeft later de locatie door en stel jezelf voor aan de ander bij binnenkomst. Stel ook de vragen die je zou stellen als je "echt" een blind date zou hebben. Dus: Wat voor werk doe je? En wat vind je zo leuk aan je werk? Wat zijn je leuke eigenschappen etc...
Hilarisch en spannend tegelijk.

22. TEKENING

Hebben jullie jonge kinderen? Laat ze dan eens een tekening voor mamma of pappa maken. Vraag ze om een tekening te maken met daarop: "wat ze zo leuk vinden aan pappa of mamma?" Een andere vraag kan bijvoorbeeld zijn: "Wat doe je het liefst samen met pappa of mamma?" Laat ze de tekening mooi versieren en maak er later een mooie ceremonie van.

23. KERK

Verdiep je relatie eens op spiritueel gebied. Zijn jullie niet gelovig? Ga dan eens voor 1x naar een kerk en vertel daarna aan elkaar wat je er waardevol aan vond of wat je er van geleerd hebt.
Toch liever iets anders? Maak eens een goede wandeling samen en vraag eens door naar elkaars spiritualiteit. Geloof jij in iets of iemand? Zo ja? Geeft het je steun en op wat voor manier? Er zijn allerlei vragen hierover te stellen.

24. FOTO ALBUM

Zijn jullie getrouwd en is er een mooi album gemaakt? Blader die weer eens samen door. Geen album? Maak er dan een. Jullie hebben vast wel allerlei foto's op je computer staan, waar je gemakkelijk een mooi boekwerk van kunt maken. Er zijn allerlei apps en tools te verkrijgen, waarmee je makkelijk een digitaal album kunt maken. Laten afdrukken is helemaal mooi, dan hebben jullie altijd een mooi aandenken om zo nu en dan samen te bekijken en herinneringen op te halen.

25. VIER HET LEVEN!

Het mooiste geschenk dat je elkaar kunt geven is aandacht en dus...je tijd.
Plan bewuste 'relatie-momenten' in je agenda.
Inmiddels heb je allerlei ideeën gekregen hiervoor.
Op deze manier kunnen jullie het leven samen vieren en elkaar bewuste aandacht geven en jullie liefde aan elkaar laten zien.

BONUS TIP: COMPLIMENT

Een compliment geven of krijgen is erg leuk. Geef elkaar ook eens een compliment in het bij zijn van vrienden of familie. Dat kan heel simpel zijn: over dat je zo trots bent op je partner of dat hij of zij iets goed kan. En vertel dat je daar blij mee bent...

VEEL PLEZIER!

Ik wens jullie ontzettend veel plezier met elke dag jullie relatie steeds leuker maken.
Zoek je meer verdieping? Dat kan! Kijk dan op ***www.loveupdate.nl*** *voor de mogelijkheden.*

Heel veel geluk samen!

Groeten van Maarten